



# Meeting Changemakers

*“quelques gouttes d'eau peuvent générer la vague du changement”*



*Démarche de  
Compensation Carbone*



# Le Constat



Pour une bonne partie de l'Aventure, mes déplacements se feront en avion. **Mon empreinte carbone va en prendre un sacré coup...**

Pour **limiter les impacts négatifs**, j'ai décidé de supprimer une partie de mes destinations. J'ai aussi optimisé les trajets en favorisant les vols directs.

18 660 Kg  
eCO<sub>2</sub>\*



Résultat : j'ai **réduit de 20%** le Bilan Carbone de mes vols.

Il reste quand même 18,7 t eCO<sub>2</sub>\* qu'il va falloir compenser...

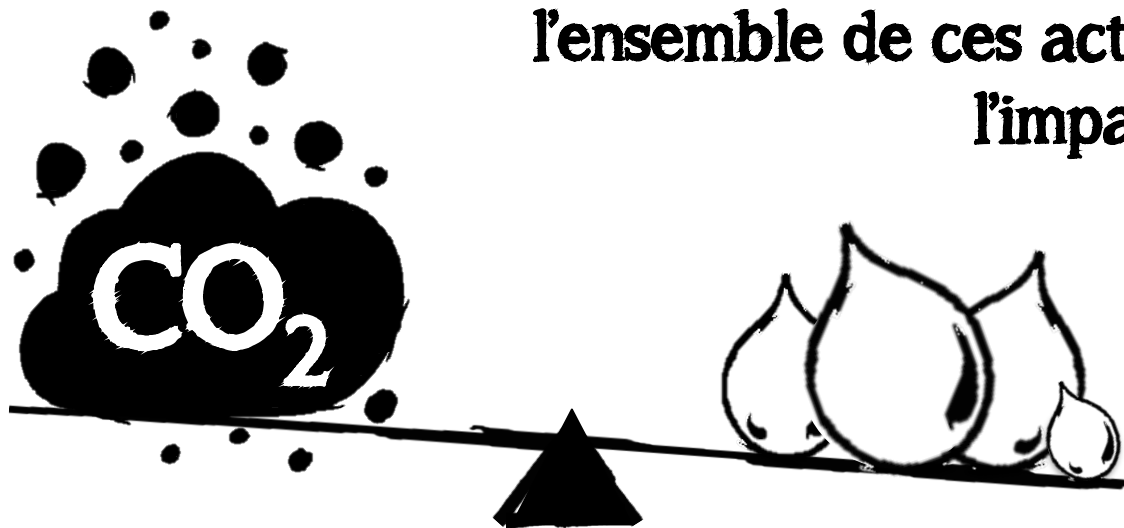
*\*équivalent CO<sub>2</sub> = unité de mesure des gaz à effet de serre*

# Le Challenge

1 tonne eCO<sub>2</sub>  
≡  
1 tonne d'actions !

Pour Compenser, j'ai choisi une Démarche « impliquée ». Basée sur les actions de sensibilisation que je vais mener, elle est Funky, Ludique mais aussi difficile... Il va falloir se retrousser les manches !

La règle du jeu est simple : réaliser un maximum d'actions ayant un impact positif pour l'environnement. Le poids de l'ensemble de ces actions va devoir compenser l'impact négatif de mes vols.



il va y avoir de l'action !  
il va falloir que je change !  
il va falloir m'aider !

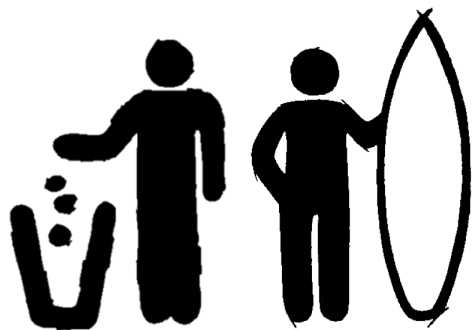
# De l'Action !



## Organisation de campagnes de sensibilisation pendant mes escales

---

Exemple : Initiatives Océanes ou Beach Clean' Up



Une personne sensibilisée sera plus respectueuse de l'environnement et aura un impact carbone plus faible.

1 personne « moyennement » sensibilisée



76 kg eCO<sub>2</sub> en moins par an !

# Et Encore de l'Action !

## Consommer et Bouger différemment

Exemple : Prendre le bus au lieu de louer une voiture pour traverser un pays

100 km en bus



15 kg eCO<sub>2</sub> en moins !



Voir des projets liés à la compensation carbone et y participer

Exemple : Projets de reforestation

Les arbres permettent d'absorber et de séquestrer le CO<sub>2</sub>

1 arbre planté



25 kg eCO<sub>2</sub>/an en moins !

# Me Soutenir



**Participez au Challenge - Soutenez l'Aventure**

et aidez-moi à compenser mon empreinte carbone

---

**Montrez-moi que vous êtes sensibilisés par vos actions au quotidien  
ou organisez des Opérations de Sensibilisation (ex: Initiatives Océanes)**

**Envoyez-moi un message, une photo de vous en action,  
je pourrai comptabiliser votre contribution à la cause !**

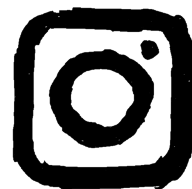


**Vous pouvez aussi m'envoyer vos idées d'actions de  
compensation, je les mettrai en pratique pour relever ce défi.**

# Pour Aller Plus Loin..

**Tous les mois**, retrouvez le **Bilan des Actions Positives**.  
Vous pourrez donc suivre l'évolution du challenge au fil du temps.

---



**Suivez mes Aventures sur la page du Blog,  
Facebook et Instagram !**

